

Nombre	Escalas de bienestar psicológico de Ryff (Scales of psychological wellbeing-reduced)
Autores	Carol Ryff, revisión de Dirk van Dierendonck. Adaptación española de Darío Díaz, Raquel Rodríguez Carvajal, Amalio Blanco, Bernardo Moreno-Jiménez, Ismael Gallardo, Carmen Valle y Dirk van Dierendonck
Año	1995. Revisión: 2004. Adaptación española: 2006
Número de ítems	29 (la versión extendida tiene 39 ítems y la original 84).
Formato de los ítems	Escala Likert de 6 puntos
Escalas	Dimensión: dominio del entorno, crecimiento personal, propósito en la vida, autonomía, autoaceptación, relaciones positivas con los otros
Propiedades psicométricas (Análisis desde la TRI)	Fiabilidad (consistencia interna de la versión reducida): o Autoaceptación: .84 o Relaciones Positivas: .78 o Autonomía: .7 o Dominio del entorno: .82 o Propósito en la vida: .7 o Crecimiento personal: .71 Estructura factorial compuesta por 6 factores estudiada y confirmada con un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC)
Interpretación	Una mayor puntuación indica que la persona destaca en cada una de las dimensiones. En el cuadro anterior se encuentran las definiciones de cada dimensión y su ausencia, una puntuación alta indica que la persona tiene altos niveles de bienestar y una puntuación baja implica bajos niveles de bienestar psicológico.
Referencias bibliográficas	Referencias bibliográficas Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I.,..., y van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las• escalas de bienestar psicológico de Ryff. <i>Psicothema</i> , 18, 572-577 Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the measuring of research on hedonic and eudaimonic well-being. • <i>Annual Review of Psychology</i> , 52, 141-166. doi: http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.57.6.1069 Ryff, C. D., y Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. <i>Journal of Personality and Social Psychology</i> , 57, • 1069-1081. doi: http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.69.4.719